

PROJET BRÛLE-MOI ÇA

Faites une liste de **3 croyances limitantes** qui, selon vous, pourraient vous empêcher d'avoir du succès avec cette formation.

01

02

03

Décrivez ci-dessous un échec (ou une épreuve) que vous avez eu dans le passé.
Par la suite, écrivez pourquoi vous êtes prêt à laisser aller aujourd'hui votre perception de ce moment pour mettre le cap sur l'épanouissement que vous désirez.

Enfin, écrivez ci-dessous les raisons pour lesquelles il s'agit du moment idéal pour laisser derrière vous ce qui doit être laissé et faire place à une nouvelle vision, de nouvelles possibilités.

Exemple : *je suis prêt plus que jamais à mieux conscientiser mes peurs ou mes échecs du passé pour mieux les canaliser vers une nouvelle force motrice en direction de mon projet. Le statu quo et la stagnation ne sont plus des options. Je m'offre un nouveau départ tout en douceur et je m'engage à avancer malgré ces peurs ou ces limitations qui pourraient parfois me revisiter. Je suis prêt!*