

MON ENGAGEMENT 4 CERVEAUX À MOI, ENVERS MOI, AVEC MON PROJET AZ

- 01** Tout en respectant mon propre rythme, ma santé physique/mentale et ma réalité à moi selon mon point d'origine, je, _____ m'engage à passer _____ heures par semaine à visionner mes vidéos de formation et _____ heures par mois pour passer à l'action et intégrer les concepts et stratégies.

Pour ce faire, voici les actions que je m'engage à faire
et que je mets immédiatement à mon agenda :

-
-
-
-

- 02** Écrivez votre objectif ultime avec cette formation de l'Académie Zérolimite :

- 03** Décrivez les images qui vous viennent à l'esprit et qui vous motivent quand vous visualisez la réalisation de votre projet ou de votre business :

- 04** Écrivez 3 émotions que vous voulez ressentir le plus souvent possible dans le développement de votre projet :

- 05** Décrivez comment vous avez l'intention de déclencher vos idées :

- 06** Selon vous, quelles sont les actions inconfortables (ou nouvelles actions) que vous devrez faire pour supporter votre objectif, mais qui en même temps vous donneront peut-être la trouille?

Inscrivez le nom d'une personne qui pourrait vous aider à garder le cap et vous apporter un soutien positif durant votre aventure de l'Académie Zérolimite :