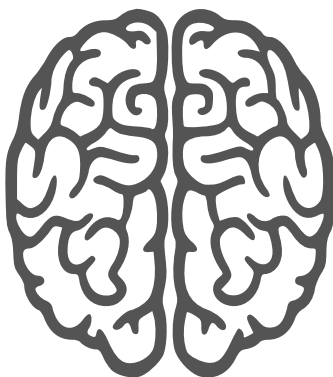


HARMONISER LES 4 CERVEAUX^{MD}

CERVEAU MÉDIAN
Émotion/Comment je me sens

CERVEAU GAUCHE
La raison/La logique



CERVEAU DROIT
Imagination/Création

CERVELET
Action/Mouvement

Cerveau gauche (raison/logique)

Quelles sont les étapes incontournables que tu vas mettre en oeuvre pour aller jusqu'au bout de ton objectif?

Quelle sera la date butoir de l'atteinte de ton objectif et donne-moi deux dates intermédiaires?

Cerveau médian (émotion/comment je me sens)

Quelles sont toutes les émotions qui pourraient être un support pour ton objectif?

Qu'est-ce que tu peux faire pour déclencher ces émotions qui vont supporter ton objectif?

Cerveau droit (imagination/création)

Quelles sont toutes les images que tu pourrais créer et qui seraient un support pour ton objectif?

Cervelet (action/mouvement)

Quelles sont selon toi toutes les actions que tu pourrais faire pour supporter ton objectif?